ランニングクラブ　IRC

任意団体ＩＲＣは、中学生を対象としたランニングクラブです。
中学校の部活動の朝練習が無くなったことを受けて 2020 年 9 月に活動を始めました。
陸上部の生徒はもちろん、ほかの部活の生徒も参加できます。
陸上大会や駅伝大会を目標に練習を積んでいきます。

活動内容

通常練習　　平日　朝　7:00～　　中之条町総合グランド
または　　Ｇコース(裏面参照)
※日によって練習場所が変わります

夏休み、冬休み、連休中などは学校部活動の予定に合わせて活動します。
あらかじめ、練習予定表を配布します。

※　祝日等にみんなで嵩山登山なども行います。

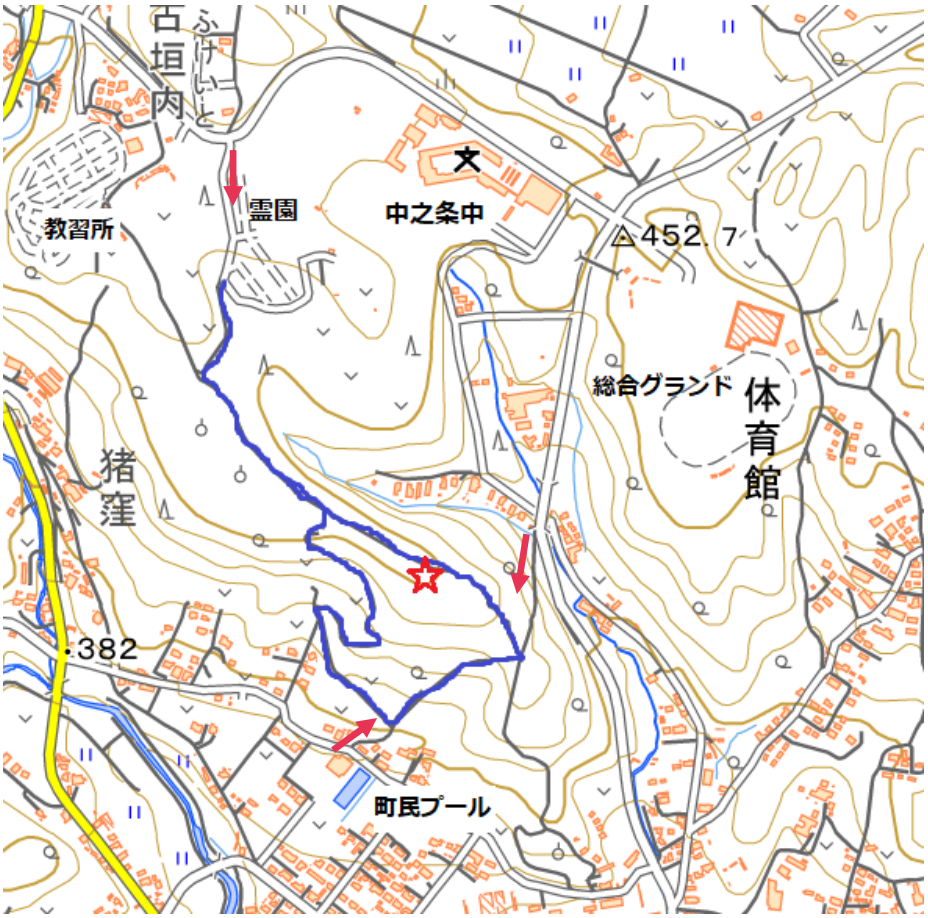
スポーツ安全保険加入について

ＩＲＣの活動は学校管轄外であるため「スポーツ安全保険」に加入していただきます。
年間掛金　800 円　（対象期間は申込日から当該年度末までです）

参加ご希望の方は、ホームページお問い合わせフォームよりご連絡をいただくか
直接練習にお越しください。

【連絡･お問い合わせ】
任意団体 IRC　　代表　飯塚淳司
ホームページ　https://irc-nakanojyo.apage.jp

＜IRC 練習場所＞　☆が集合場所です。

◆総合グランド

◆Ｇコース